

# Välkommen på höstlovsträning v44 i Vättlehallen!



På höstlovet så erbjuder Lerums konståkning extra träning för åkare i olika former. Träningen leds av Girts Jeakabsons, Jelizaveta Kopaca, och Maja Hedström eventuellt tillkommer ytterligare tränare.

Notera att ordinarie träning erbjuds under dessa dagar men viss justering av träningstid kan komma att ske.

## **K2 yngre, K2 äldre, Vit 2, vit 3, Gul 2, 3, 4, grön och blå träningsgrupp och fortsättningsgrupp Vårgårda. Tisdag/onsdag**

**Miniläger:** Två dagar med heldagsaktiviteter med 2 ispass samt ett fyspass per dag, inklusive lunch. Tränare Maja finns med under hela dagarna med aktiviteter såsom lek, pyssel etcetera utöver träning. Kostnad: 800 k för 2 isapss/ dag och fys.(externa åkare 1000kr) För att Alternativet skall kunna erbjudas krävs minst 8 åkare anmälda. Lunch ingår i kostnaden och åkare äter lunch i Stenkulans skolmatsal. Miniläger genomförs tisdag och onsdag

### **Grön, blå**

Åkare från dessa grupper kan förutom minilägret välja till extra-pass på måndag och torsdag 1-2 pass för 150kr/h. Med reservation för tillgång på is. För att träning skall kunna erbjudas måste minst 5 åkare anmäla sig. ( externa åkare 200kr/h)

### **A, AFL**

Åkare från dessa grupper kan välja att komplettera ordinarie träning med extra pass mån - torsdag. Kompletterings timmarna blir olika till antal olika dagar så att det totalt blir 3 ispass per dag, med viss reservation med en möjlig minskning om vi inte får så mycket is-timmar som vi tänkt. Kostnad 150 kr/h och ett visst antal anmälda krävs (externa åkare 200kr/h).

**Anmälan:**

Anmälan sker via elektronisk länk via Lerums Konståkningsklubbs hemsida. Anmälan ska vara oss tillhanda senast 13 oktober . Externa åkare tas in i mån av plats. Anmälan är bindande.

**Lägeravgift**

Faktureras och skall vara betald inom förfallotiden och före lägerstart.

**Avbokningsregler:**

Fram till och med den 13 oktober kan du avboka oavsett anledning. Från och med 14 oktober kan man inte längre avboka.

Maria Samuelsson: [maria.c.samuelsson@gmail.com](mailto:maria.c.samuelsson@gmail.com) 0720-040929

***Varmt välkomna till Lerums Konståkningsklubb och Vättlehallen!***

**Vår värdegrund**

**Glädje - Gemenskap - Passion**

**Vår verksamhet**

**[www.lerumskk.se](http://www.lerumskk.se)**

**Ishall:**

**Vättlehallen, Stenkullen**